



Nosso outubro

vai ser incrível !!!

Af
BDMG
Associação dos Funcionários Ativos
e Aposentados do BDMG

*Vamos celebrar nossas crianças e resgatar a criança
que ainda existe em nós!*



Reserve a data e aguarde detalhes

01/10

Dia Internacional e Nacional do Idoso

Informação é autonomia e respeito!
*Você conhece os direitos garantidos pelo
Estatuto da Pessoa Idosa?*

Acesse [aqui](#)

A AF reconhece a história de cada um e
celebra com sorteio de brindes.
Faça sua inscrição até o dia 09/10.

14 e 15/10

Dia das crianças

- 14 ou 15 - Dia dos filhos no BDMG
*Funcionários da ativa mediante inscrições
direto com o BDMG*

- 15 - Dia dos filhos e netos na AF
*Netos dos aposentados, filhos dos funcionários
da AFBDMG e DESBAN.*
Inscrições direto com associação

Faixa etária até 12 anos
Vagas limitadas

22/10

Chef da Casa

Cozinhar é um ato de amor!!!!
Oficina de aprendizagem e degustação.

Inscrições até o dia 09/10
Gratuito e vagas limitadas.

19/10

Oficina de Macramê

Venha degustar os benefícios da
tecelagem manual.

Inscrições até o dia 09/10.
Vagas limitadas

27 e 28/10

A volta dos Esportes na AF

- 27 - turma da peteca às 19h
- 28 - apresentação da modalidade
Pickleball às 19h

Inscrições até 16/10

29/10

Trenzinho do Halloween



Circuito dos butecos da região centro
sul para os adultos.

Horário: a partir das 19h
Inscrições até o dia 09/10
Vagas limitadas!

Novidades



Fique por dentro!

Novidades e projetos em andamento

Parceria com a **Wellhub**

(antiga Gympass - plano para academias)

Para aderir, cada pessoa pagará a taxa mensal de R\$ 6,00 do Wellhub mais o valor da categoria escolhida na academia. A parceria será extensiva aos familiares, limitada a três dependentes.

Adesões disponíveis a partir do dia 05/10.

Passeios e viagens

Conheça as sugestões de passeios programadas com nossos parceiros!

- ✓ 24/10 - Trilha Serra dos Alves - parceiro **Montalban**
Acesse: <https://afbdmg.com.br/sugestao-de-passeio-trilha-serra-dos-alves/>
- ✓ 07 a 08/11 - Cachoeira Telesforo & Fadas - parceiro **Contemplativa Aventura**
Acesse: <https://www.instagram.com/p/DdpdACupupA/?stkn=am5ianIzazYweDRm>
- ✓ 20 a 22/11 - Parque Nacional Cavernas Peruaçu - parceiro **Contemplativa Aventura**
Acesse: https://www.instagram.com/p/Ddm_YLWp_yF/?stkn=MjA2MWsxZmdrZWx6
- ✓ 27 a 29/11 - Aparecida do Norte - parceiro **Mundi Travel**
Acesse: <https://afbdmg.com.br/viaje-com-a-af-e-a-mundi-travel/>
- ✓ 09 a 11/07 - Vesperata de Diamantina - parceiro **Mundi Travel**
Acesse: <https://afbdmg.com.br/viaje-com-a-af-e-a-mundi-travel/>

Continua na AF

- ✓ Aulas de Tai Chi Chuan às terças e quintas-feiras - 11h:30 às 12h:20
<https://afbdmg.com.br/agora-na-af-aulas-semanais-de-tai-chi-chuan/>
- ✓ Aulas de forró nas quintas-feiras - 11h:40 às 12h:30
<https://afbdmg.com.br/novidade-na-af-aulas-de-forro/>

Mensalidade: R\$ 100,00 por modalidade

Dúvidas e inscrições



Joice
3199678-9986



Ana Luiza
3199603-6323